



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Prehl, Heiko

□□: Salza Gymnasium

□□: 158

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:10

□□: 13.05 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 148)

□□□□□/□: 12 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 48:38