



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Seehof, Frank

□□: SV 1922 Thamsbrück

□□: 169

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:41

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 148)

□□□□□/□: 18 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 48:38