



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 172

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:56

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 148)

□□□□□/□: 21 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 48:38