



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Dembeck, Nils

□□: Bad Langensalza

□□: 6

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:59

□□: 13.40 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 22 (of 148)

□□□□□/□: 22 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 55:59