



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Baumgarten, Frank

□□: TRACO

□□: 55

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:20

□□: 11.93 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 148)

□□□□□/□: 40 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 48:38