



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Helbing, Jens

□□: Bad Langensalza

□□: 34

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:09

□□: 11.77 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 148)

□□□□□/□: 44 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 12(of 27)

□□□□□□□: 51:37