



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Mörstedt, Udo

□□: LSV Neunheilingen

□□: 145

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:42

□□: 11.67 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 148)

□□□□□/□: 50 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 48:38