



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Heising, Patrick

□□: Zimmern

□□: 9

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:00

□□: 11.61 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 148)

□□□□□/□: 52 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 55:59