



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Helbig, Diezhard

□□: Bad Langensalza

□□: 147

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:02:41

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 148)

□□□□□/□: 57 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 51:59