



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Heinrich, Steffen

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 148

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:05:20

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 148)

□□□□□/□: 71 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 48:38