



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Cramer, Ralf

□□: Reha Klinik an der Salza

□□: 27

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:48

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 148)

□□□□□/□: 73 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 51:37