



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Technau, Sylvia

□□: Thamsbrück

□□: 120

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:32

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 148)

□□□□□/□: 10 (of 34)

□□□□□□: 58:33

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:07:58