



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

**Penzel, Dirk**

□□: Bad Langensalza

□□: 41

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:56

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 148)

□□□□□/□: 92 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 21(of 27)

□□□□□□□: 51:37