



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Ertel, Frank

□□: Laufwoelfe

□□: 146

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:56

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 148)

□□□□□/□: 95 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 51:59