



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Hellmundt, Silvio

□□: MC Bad Langensalza

□□: 266

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 29:44

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 61)

□□□□□/□: 23 (of 34)

□□□□□□: 18:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 27:14