



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Schaumburg, Holm

□□: Bad Tennstedt

□□: 139

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:29

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 148)

□□□□□/□: 99 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 23(of 27)

□□□□□□□: 51:37