



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Römhild, Jan-Olaf

□□: Fit&Fun

□□: 45

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:49

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 148)

□□□□□/□: 100 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 24(of 27)

□□□□□□□: 51:37