



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Harnisch, Holger

□□: Borbet

□□: 144

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:14:11

□□: 9.71 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 148)

□□□□□/□: 105 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 51:59