



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Dünnebeil, Frank

□□: Bad Langensalza

□□: 56

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:08

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 148)

□□□□□/□: 111 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 48:38