



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Ziemann, Ulf

□□: SV Empor

□□: 150

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:21:00

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 148)

□□□□□/□: 112 (of 114)

□□□□□□: 43:53

□□□□□: 27(of 27)

□□□□□□□: 51:37