



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Seehof, Manuela

□□: Thamsbrück

□□: 170

□□: 12.50 km

12,5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:23:31

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 148)

□□□□□/□: 33 (of 34)

□□□□□□: 58:33

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:05:43