



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

□□□□

Seidel, Jörg

□□: Bakerboys

□□: 216

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:28

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 61)

□□□□□/□: 27 (of 34)

□□□□□□: 18:14

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 26:06