



11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

□□□□

Marquardt, Dieter

□□□: 1:15:32

□□: LAC Rudolstadt

□□: 7.15 km/h

□□: 74

□□□□□□: 220

□□: 9.30 km

□□□□: 12.30

Kneipp-Walk

□□□□: 93 □