



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

**Petermann, Philipp**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 336

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 43:21

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 104)

□□□□□/□: 33 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 35:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:54	4:03	8	1:13	37	1:13	1.70	6:54	4:03	9	1:13	67		
□□ 2	2.34	10:13	4:21	8	1:46	32	1:46	4.04	17:07	4:14	9	2:59	21		
□□ 3	2.34	10:19	4:24	9	1:53	34	1:53	6.38	27:26	4:17	9	4:52	73		
□□ 4	2.34	10:20	4:24	9	1:53	34	1:53	8.72	37:46	4:19	9	6:45	72		
□□□ Ziel	1.28	5:35	4:21	9	0:59	32	0:59	10.00	43:21	4:20	9	7:44	33	7:44	