



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Fuchs, Daniel

□□: Meuselbach

□□: 338

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:23

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 104)

□□□□□/□: 39 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 37:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:47	3:59	6	0:43	32	1:06	1.70	6:47	3:59	7	0:43	68		
□□ 2	2.34	10:22	4:25	7	1:32	37	1:55	4.04	17:09	4:14	7	2:15	68		
□□ 3	2.34	10:49	4:37	7	1:57	41	2:23	6.38	27:58	4:23	7	4:12	68		
□□ 4	2.34	10:41	4:33	7	1:42	39	2:14	8.72	38:39	4:25	7	5:54	67		
□□□ Ziel	1.28	5:44	4:28	6	0:51	38	1:08	10.00	44:23	4:26	7	6:45	39	8:46	