



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Häfner, Sven

□□: WSC-Ober-Unterschönau

□□: 361

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 44:51

□□: 13.38 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 104)

□□□□□/□: 41 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.70	7:30	4:24	1	-	49	1:49	1.70	7:30	4:24	1	-	66	
□□ 2	2.34	10:22	4:25	1	-	37	1:55	4.04	17:52	4:25	1	-	66	
□□ 3	2.34	10:23	4:26	1	-	37	1:57	6.38	28:15	4:25	1	-	66	
□□ 4	2.34	10:51	4:38	1	-	42	2:24	8.72	39:06	4:29	1	-	65	
□□□ Ziel	1.28	5:45	4:29	1	-	39	1:09	10.00	44:51	4:29	1	-	41	9:14