



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Voigtmann, Katja

□□: Ichttershausen

□□: 318

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:35

□□: 13.16 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 104)

□□□□□/□: 1 (of 19)

□□□□□□: 45:35

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 45:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:16	4:16	2	0:17	2	0:17	1.70	7:16	4:16	1	-	1	-
□□ 2	2.34	10:46	4:36	1	-	1	-	4.04	18:02	4:27	1	-	10	-
□□ 3	2.34	10:51	4:38	1	-	1	-	6.38	28:53	4:31	1	-	10	-
□□ 4	2.34	10:57	4:40	1	-	1	-	8.72	39:50	4:34	1	-	10	-
□□□ Ziel	1.28	5:45	4:29	1	-	1	-	10.00	45:35	4:33	1	-	1	-