



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

**Reinhardt, Christian**

□□□: 46:58

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 12.78 km/h

□□: 347

□□□□: 4:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 104)

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 46 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 37:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:38	4:29	9	1:34	52	1:57	1.70	7:38	4:29	9	1:34	19	
□□ 2	2.34	11:00	4:42	9	2:10	47	2:33	4.04	18:38	4:36	9	3:44	19	
□□ 3	2.34	11:08	4:45	9	2:16	46	2:42	6.38	29:46	4:39	9	6:00	19	
□□ 4	2.34	11:16	4:48	8	2:17	46	2:49	8.72	41:02	4:42	9	8:17	18	
□□□ Ziel	1.28	5:56	4:38	8	1:03	45	1:20	10.00	46:58	4:41	9	9:20	46	11:21