



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Groß, Barbara

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 305

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 47:15

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 104)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 45:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 47:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:44	4:32	1	-	11	0:45	1.70	7:44	4:32	1	-	17	0:28	
□□ 2	2.34	10:55	4:39	1	-	2	0:09	4.04	18:39	4:36	1	-	17		
□□ 3	2.34	11:04	4:43	1	-	2	0:13	6.38	29:43	4:39	1	-	17		
□□ 4	2.34	11:18	4:49	1	-	3	0:21	8.72	41:01	4:42	1	-	17		
□□□ Ziel	1.28	6:14	4:52	1	-	6	0:29	10.00	47:15	4:43	1	-	3	1:40	