



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Reinhardt, Anna

□□: USV TU Dresden

□□: 374

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 47:54

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 104)

□□□□□/□: 4 (of 19)

□□□□□□: 45:35

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 45:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	6:59	4:06	1	-	1	-	1.70	6:59	4:06	2	-	16	
□□ 2	2.34	11:14	4:48	2	0:28	4	0:28	4.04	18:13	4:30	2	0:11	16	
□□ 3	2.34	11:32	4:55	3	0:41	7	0:41	6.38	29:45	4:39	2	0:52	16	
□□ 4	2.34	11:49	5:02	3	0:52	9	0:52	8.72	41:34	4:46	2	1:44	16	
□□□ Ziel	1.28	6:20	4:56	4	0:35	9	0:35	10.00	47:54	4:47	2	2:19	4	2:19