



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Bertram, Christin

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 356

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 48:24

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 104)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 45:35

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 45:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:42	4:31	5	0:43	9	0:43	1.70	7:42	4:31	3	0:26	12	0:26
□□ 2	2.34	11:42	5:00	5	0:56	11	0:56	4.04	19:24	4:48	3	1:22	12	0:37
□□ 3	2.34	11:27	4:53	2	0:36	5	0:36	6.38	30:51	4:50	3	1:58	12	
□□ 4	2.34	11:31	4:55	2	0:34	4	0:34	8.72	42:22	4:51	3	2:32	12	
□□□ Ziel	1.28	6:02	4:42	2	0:17	4	0:17	10.00	48:24	4:50	3	2:49	7	2:49