



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Reiche, Cassandra

□□: SV Ichtershausen

□□: 351

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:49

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□□: 69 (of 104)

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 45:35

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 45:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:16	4:16	2	0:17	2	0:17	1.70	7:16	4:16	1	-	1	-
□□ 2	2.34	11:31	4:55	3	0:45	9	0:45	4.04	18:47	4:38	4	0:45	1	-
□□ 3	2.34	12:17	5:14	5	1:26	12	1:26	6.38	31:04	4:52	4	2:11	1	-
□□ 4	2.34	12:42	5:25	6	1:45	13	1:45	8.72	43:46	5:01	4	3:56	1	-
□□□ Ziel	1.28	6:03	4:43	3	0:18	5	0:18	10.00	49:49	4:58	4	4:14	10	4:14