



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Kohlstedt, Sören

□□: Erfurt

□□: 307

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:31

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 104)

□□□□□/□: 72 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 35:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	9:03	5:19	12	3:22	77	3:22	1.70	9:03	5:19	11	3:22	35	1:20
□□ 2	2.34	13:14	5:39	12	4:47	77	4:47	4.04	22:17	5:30	11	8:09	35	2:53
□□ 3	2.34	13:17	5:40	11	4:51	72	4:51	6.38	35:34	5:34	11	13:00	34	4:42
□□ 4	2.34	13:01	5:33	12	4:34	72	4:34	8.72	48:35	5:34	11	17:34	34	6:40
□□□ Ziel	1.28	5:56	4:38	10	1:20	45	1:20	10.00	54:31	5:27	11	18:54	72	18:54