



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Reiche, Marius

□□: SV Ichtershausen

□□: 352

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 54:46

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 104)

□□□□□/□: 73 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	7:58	4:41	2	0:28	58	2:17	1.70	7:58	4:41	3	0:28	23	0:15
□□ 2	2.34	13:11	5:38	2	2:49	74	4:44	4.04	21:09	5:14	3	3:17	23	1:45
□□ 3	2.34	13:20	5:41	2	2:57	75	4:54	6.38	34:29	5:24	3	6:14	22	3:37
□□ 4	2.34	13:17	5:40	2	2:26	75	4:50	8.72	47:46	5:28	2	8:40	22	5:51
□□□ Ziel	1.28	7:00	5:28	2	1:15	73	2:24	10.00	54:46	5:28	2	9:55	73	19:09