



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Täschner, Marcel

□□: Erfurt

□□: 309

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:05

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 104)

□□□□□/□: 74 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 35:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	9:02	5:18	11	3:21	76	3:21	1.70	9:02	5:18	12	3:21	33	1:19	
□□ 2	2.34	13:13	5:38	11	4:46	75	4:46	4.04	22:15	5:30	12	8:07	33	2:51	
□□ 3	2.34	13:17	5:40	11	4:51	72	4:51	6.38	35:32	5:34	12	12:58	32	4:40	
□□ 4	2.34	13:02	5:34	13	4:35	73	4:35	8.72	48:34	5:34	12	17:33	32	6:39	
□□□ Ziel	1.28	6:31	5:05	13	1:55	64	1:55	10.00	55:05	5:30	12	19:28	74	19:28	