



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Fleischer, Juliane Erbse

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 321

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:53

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 104)

□□□□□/□: 15 (of 19)

□□□□□□: 45:35

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 48:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	9:06	5:21	3	1:40	15	2:07	1.70	9:06	5:21	3	1:40	5	1:50	
□□ 2	2.34	13:26	5:44	3	2:08	15	2:40	4.04	22:32	5:34	3	3:36	5	3:45	
□□ 3	2.34	13:21	5:42	3	1:56	15	2:30	6.38	35:53	5:37	3	5:26	5	4:49	
□□ 4	2.34	13:46	5:52	3	2:14	15	2:49	8.72	49:39	5:41	3	7:34	5	5:53	
□□□ Ziel	1.28	7:14	5:39	3	1:14	15	1:29	10.00	56:53	5:41	3	8:48	16	11:18	