



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Böhm Bayer, Eberhard

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 331

□□: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:17:59

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 104)

□□□□□/□: 83 (of 85)

□□□□□□: 35:37

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:17:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.70	11:18	6:38	1	-	85	5:37	1.70	11:18	6:38	1	-	24	3:35	
□□ 2	2.34	17:39	7:32	1	-	85	9:12	4.04	28:57	7:09	1	-	24	9:33	
□□ 3	2.34	18:30	7:54	1	-	84	10:04	6.38	47:27	7:26	1	-	23	16:35	
□□ 4	2.34	19:19	8:15	1	-	83	10:52	8.72	1:06:46	7:39	1	-	23	24:51	
□□□ Ziel	1.28	11:13	8:45	1	-	83	6:37	10.00	1:17:59	7:47	1	-	83	42:22	