



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

**Kneist, Hans**

□□: Erfurter LAC

□□: 158

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 18:42

□□: 16.04 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 50)

□□□□□/□: 3 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 18:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	4:45	3:25	1	-	1	-	1.39	4:45	3:25	2			26	
□□ 2	2.35	9:03	3:51	2	0:04	3	0:05	3.74	13:48	3:41	2	0:02		26	
□□□ Ziel	1.30	4:54	3:46	2	0:01	3	0:03	5.00	18:42	3:44	2	0:03		3	0:07