



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Körner, Max

□□: Erfurter LAC

□□: 159

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 19:09

□□: 15.67 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 50)

□□□□□/□: 4 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 19:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	4:48	3:27	1	-	4	0:03	1.39	4:48	3:27	1	-	25	
□□ 2	2.35	9:24	4:00	1	-	5	0:26	3.74	14:12	3:47	1	-	25	
□□□ Ziel	1.30	4:57	3:48	1	-	5	0:06	5.00	19:09	3:49	1	-	4	0:34