



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Decker, Beatrice

□□: ASV Erfurt

□□: 153

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 19:52

□□: 15.10 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 50)

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|------|--------|----|----|----|----|------|-------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.39 | 5:16 | 3:47 | 1 | - | 1 | - | 1.39 | 5:16 | 3:47 | 1 | - | 13 | |
| □□ 2 | 2.35 | 9:28 | 4:01 | 1 | - | 1 | - | 3.74 | 14:44 | 3:56 | 1 | - | 13 | |
| □□□ Ziel | 1.30 | 5:08 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 5.00 | 19:52 | 3:58 | 1 | - | 1 | - |