



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Decker, Beatrice

□□: ASV Erfurt

□□: 153

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 19:52

□□: 15.10 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 50)

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	5:16	3:47	1	-	1	-	1.39	5:16	3:47	1	-	13	
□□ 2	2.35	9:28	4:01	1	-	1	-	3.74	14:44	3:56	1	-	13	
□□□ Ziel	1.30	5:08	3:56	1	-	1	-	5.00	19:52	3:58	1	-	1	-