



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Bialozyt, Michael

□□: Speedskating Arnstadt e.V.

□□: 177

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 20:58

□□: 14.31 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 50)

□□□□□/□: 10 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 20:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	5:43	4:06	1	-	11	0:58	1.39	5:43	4:06	1	-	10	
□□ 2	2.35	9:57	4:14	1	-	10	0:59	3.74	15:40	4:11	1	-	18	
□□□ Ziel	1.30	5:18	4:04	1	-	8	0:27	5.00	20:58	4:11	1	-	10	2:23