



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

**Frontke, Antonia**

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 190

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 20:46

□□: 14.45 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 50)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 20:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	5:18	3:48	1	-	4	0:02	1.39	5:18	3:48	1	-	21	
□□ 2	2.35	9:57	4:14	1	-	4	0:29	3.74	15:15	4:04	1	-	21	
□□□ Ziel	1.30	5:31	4:14	1	-	4	0:23	5.00	20:46	4:09	1	-	4	0:54