



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Vogel, Johannes

□□: Traktor Adorf

□□: 204

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:02

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 50)

□□□□□/□: 13 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 20:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:30	4:40	2	0:47	18	1:45	1.39	6:30	4:40	2	0:47	16	0:27	
□□ 2	2.35	11:13	4:46	2	1:16	15	2:15	3.74	17:43	4:44	2	2:03	16	0:39	
□□□ Ziel	1.30	5:19	4:05	2	0:01	9	0:28	5.00	23:02	4:36	2	2:04	13	4:27	