



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Raabe, Andreas

□□: Ohra Energie

□□: 205

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 23:07

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 50)

□□□□□/□: 14 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 20:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:03	4:21	3	0:47	14	1:18	1.39	6:03	4:21	3	0:47	1	-
□□ 2	2.35	11:01	4:41	3	1:32	13	2:03	3.74	17:04	4:33	3	2:19	1	-
□□□ Ziel	1.30	6:03	4:39	3	0:47	14	1:12	5.00	23:07	4:37	3	3:06	14	4:32