



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Rott, Theresa

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 171

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 23:10

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 50)

□□□□□/□: 6 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.39	5:44	4:07	2	0:27	6	0:28	1.39	5:44	4:07	2	0:27	19	
□□ 2	2.35	11:09	4:44	2	1:20	6	1:41	3.74	16:53	4:30	2	1:47	19	
□□□ Ziel	1.30	6:17	4:49	2	1:00	6	1:09	5.00	23:10	4:38	2	2:47	6	3:18