



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Ernst, Anna-Maria

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 176

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 23:43

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 50)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 19:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	5:56	4:16	2	0:40	7	0:40	1.39	5:56	4:16	2	0:40	18	
□□ 2	2.35	11:19	4:48	2	1:51	7	1:51	3.74	17:15	4:36	2	2:31	18	
□□□ Ziel	1.30	6:28	4:58	2	1:20	7	1:20	5.00	23:43	4:44	2	3:51	7	3:51