



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Juvier, Désirée

□□: ESC Erfurt

□□: 160

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 24:55

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 50)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 20:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.39 | 6:11 | 4:26 | 3 | 0:54 | 8 | 0:55 | 1.39 | 6:11 | 4:26 | 3 | 0:54 | 17 | |
| □□ 2 | 2.35 | 11:51 | 5:02 | 3 | 2:02 | 8 | 2:23 | 3.74 | 18:02 | 4:49 | 3 | 2:56 | 17 | |
| □□□ Ziel | 1.30 | 6:53 | 5:17 | 4 | 1:36 | 9 | 1:45 | 5.00 | 24:55 | 4:59 | 3 | 4:32 | 8 | 5:03 |