



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Juvier, Désirée

□□: ESC Erfurt

□□: 160

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 24:55

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 50)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:11	4:26	3	0:54	8	0:55	1.39	6:11	4:26	3	0:54	17		
□□ 2	2.35	11:51	5:02	3	2:02	8	2:23	3.74	18:02	4:49	3	2:56	17		
□□□ Ziel	1.30	6:53	5:17	4	1:36	9	1:45	5.00	24:55	4:59	3	4:32	8	5:03	