



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

van der Heyde, Marc

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 194

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 25:42

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 50)

□□□□□/□: 19 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 19:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:16	4:30	2	1:13	16	1:31	1.39	6:16	4:30	2	1:13	13	0:13
□□ 2	2.35	12:31	5:19	2	3:10	20	3:33	3.74	18:47	5:01	2	4:23	13	1:43
□□□ Ziel	1.30	6:55	5:19	2	2:00	20	2:04	5.00	25:42	5:08	2	6:23	19	7:07