



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Tietze, Pascal

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 206

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 25:18

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 50)

□□□□□/□: 16 (of 27)

□□□□□□: 18:35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 20:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	5:43	4:06	2	0:44	11	0:58	1.39	5:43	4:06	2	0:44	10	
□□ 2	2.35	11:09	4:44	2	1:25	14	2:11	3.74	16:52	4:30	2	2:09	10	
□□□ Ziel	1.30	8:26	6:29	2	2:57	26	3:35	5.00	25:18	5:03	2	5:06	16	6:43