



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

□□□□

Krannich, Michelle

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 193

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

□□□: 26:14

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 50)

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□□□: 19:52

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.39	6:28	4:39	4	1:11	9	1:12	1.39	6:28	4:39	4	1:11	16	
□□ 2	2.35	12:57	5:30	4	3:08	10	3:29	3.74	19:25	5:11	4	4:19	16	
□□□ Ziel	1.30	6:49	5:14	3	1:32	8	1:41	5.00	26:14	5:14	4	5:51	9	6:22